

## VYUŽITÍ CHIA OLEJE V KOSMETICE

### Základní vlastnosti:

- lehký, nezanechávající mastný pocit
- rychle se vstřebává do pokožky
- vysoce hydratující a zvláčňující
- protizánětlivé účinky
- ochrana před volnými radikály a negativními vlivy slunění

### Bližší charakteristika:

Chia olej je lehký, rychle se vstřebávající olej s příjemnou oříškovou vůní. Je proto ideální přísadou pleťových krémů, tělových mlék, ale též vlasové kosmetiky, protože nezanechává mastný pocit.

Je vhodný pro suchou a popraskanou pokožku. Díky vysokému obsahu **alfa-linolenové kyseliny** výborně hydratuje pokožku, snižuje trans-epidermální ztrátu vody a posiluje kožní bariérové funkce. Výrazně tak zlepšuje stav suché pokožky a snižuje případné nepříjemné průvodní svědění.

Díky obsaženým minerálům a vitaminům skupiny B rovněž příznivě působí na mastnou a problematickou pokožku. **Vitamin B3** působí jako účinná protizánětlivá složka – pomáhá redukovat lokální zarudnutí a celkově zklidňuje pokožku. **Zinek** je významným prvkem při léčbě akné a napomáhá hojení drobných jizviček.

Chia olej je rovněž bohatý na tzv. **antioxidanty**, látky které napomáhají v boji proti volným radikálům. Zabraňují tak předčasnému stárnutí pokožky a zmírňují nepříznivé dopady nadměrného slunění.

### Použití:

- pleťová a tělová mýdla
- pleťové krémy a tělová mléka
- balzámy na lokální použití (na rty, nehty apod.)
- šampony
- kondicionéry
- vyživující masky na vlasy
- masážní prostředky